

Методика і технології організації здорового й активного способу життя студентської молоді

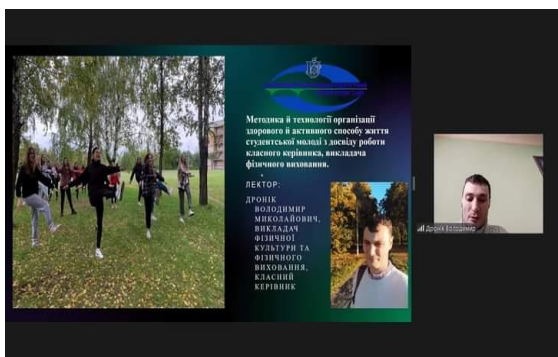
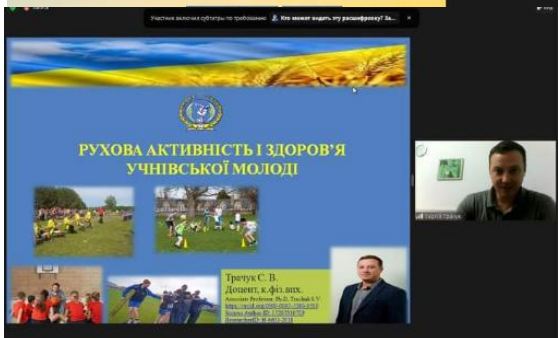
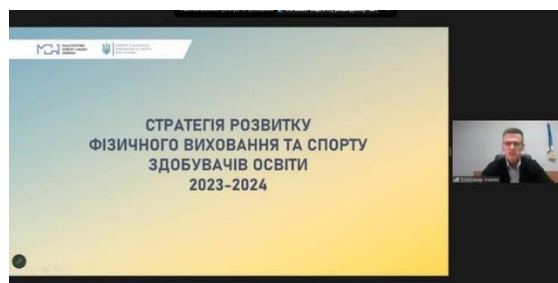
Здоров'я — це перша і найважливіша потреба людини, яка визначає його здібність до праці і забезпечує гармонійний розвиток особистості. Воно є найважливішою передумовою до пізнання оточуючого світу, до самоутвердження та щастя людини

7 квітня весь світ святкує Всесвітній день здоров'я, який було започатковано на честь створення, а точніше – прийняття статуту Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) у 1948 році.

І сьогодні 5 квітня, напередодні Дня здоров'я куратори Оксана ХОМА та Дмитро ШИНКАРЕНКО та викладачі фізичного виховання Борис ВАРГАТЮК та ОЛЕКСАНДР ТИТАРЧУК коледжу стали учасниками заходів, де головним вектором стала **тема здоровий і активний спосіб життя:**

- «Здоровий і активний спосіб життя – невід'ємна частина ментальності та стилю життя суспільства», організований НМЦ ВФПО;
- «Сучасні фітнес-технології на уроках фізичної культури НУШ», Всеукраїнський семінар-практикум;
- «Використання інновацій на уроках фізичної культури з елементами футболу як ефективний засіб мотивації учнів до навчання», Всеукраїнський семінар-практикум.

Доповідачі заходу розкрили теми: Олександр Ігнатко, заступник Голови Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України "*Стратегія розвитку фізичного виховання і спорту серед здобувачів освіти на період 2023-2024 роки*"; Віктор Куйбіда, професор, декан факультету фізичної культури, спорту і здоров'я Університету Григорія Сковороди в Переяславі "*Вплив гормонів на розвиток молодого організму*"; Сергій Трачук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, кандидат наук з фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України "*Рухова активність та здоров'я*"; Тетяна Омельченко доцент, кандидат наук з фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України "*Шляхи формування здорового способу життя студентської молоді в умовах війни та повоєнного відновлення України*"; Світлана Вознюк, заступник директора з виховної роботи, Христина Кудря, практичний психолог Івано-Франківського фахового коледжу фізичного виховання "*Психологічний супровід формування здорового способу життя й зміцнення здоров'я*"; Володимир Дронік, викладач фізичної культури та фізичного виховання, класний керівник; Ольга Мельник, заступник директора з НВР, викладач фізичної культури та фізичного виховання; Ірина Бадьор, викладач педагогіки, голова методичного об'єднання класних керівників; Руслан Коцар, викладач фізичної культури та фізичного виховання ВСП «Конотопський



індустріально-педагогічний фаховий коледж СумДУ» *"Методика і технології організації здорового й активного способу життя студентської молоді.* (З досвіду роботи класного керівника, викладача фізичного виховання).