

# Змагання з гирьового спорту



**Гирьовий спорт** – випробування на силу та витривалість, адже це не тільки силовий вид спорту, але ще й циклічний; ґрунтується на підніманні гирі максимальну кількість разів за визначений проміжок часу.

19 січня у спортивному залі коледжу відбулись змагання з гирьового спорту серед студентів I-II курсів, учасниками якого стали 16 юнаків. Переможцями стали студент А12 групи Семенчук Володимир - III місце, Семенчук Анатолій М21 група - II місце. I місце з результатом виконання вправи «ривок гирі» 130 разів отримав студент Л12 групи Пилипюк Максим, спортсмен важкоатлет. «Максим досягає гарних результатів, має палке бажання до перемоги та підкорює вершини гирьового спорту», – слова тренера Олександра Титарчука, майстра спорту з пауерліфтингу, викладача фізичної культури.

