

## Молодь обирає здоровий спосіб життя!

*Для кожної людини надзвичайно важливо вчасно задуматись над питанням: що таке здоров'я та як його зберегти і зміцнити? Саме тому виховні заходи з пропаганди здорового способу життя постійно проводяться у Новоушицькому коледжі ПДАТУ.*



Ось і 18 березня 2019 року для студентів ГДХ13 групи проведено годину превентивного виховання «Здоровий спосіб життя: міф чи реальність...». !"  
З метою визначення сутності шкідливих звичок, впливу однієї із таких звичок - куріння на організм юнаків та дівчат, спонукання студентів ГДХ13 групи до здорового способу життя Ломачинська О.В. та медична сестра коледжу Скоробагата О.І. провели захід з елементами тренінгу, анкетування; представили студентам відеосюжети та соціальні ролики.

Організатори ще раз звернули увагу студентів на необхідність дбати про своє здоров'я, адже з часом саме його стан впливає і на загальну якість життя і на працездатність людини. Дотримуючись здорового способу життя, можна не тільки зберегти, а й зміцнити здоров'я, зробивши своє життя повноцінним. На жаль, багато людей руйнують майбутнє курінням, алкоголем та іншими шкідливими звичками.



Про це нагадали студентам коледжу активісти студпрофкому, що пройшлись рейдом навколо приміщення навчального закладу.

**Учасники та організатори виховної години апелюють до всіх друзів і знайомих: «Сьогодні здоровим бути модно, а здоров'я – це найголовніший скарб людини».**

В. Шинкаренко