

# Особистісний простір: Я – людина! І це звучить гордо!

**"Найсильніший той, хто володіє собою".  
(Сенека)**

21 вересня 2021 року відбулися виховні години превентивного виховання: *виховна година ДХ12 група* на тему: "Людиною бути-це мистецтво спілкування і взаєморозуміння". Мета: "Уникати конфліктів, вміння спілкуватися і дружити в студентській групі». Серед головних питань, яку висвітлила куратор Мельник Ю.В. - сприйняття та аналіз проблемних ситуацій, товариські стосунки".

**Довіра — звір полоханий, втече...  
Він любить тиху наморозь дистанцій.**

**Ліна Костенко**

*виховна година ДХ13 група* на тему: «Особистий простір та особисті кордони в романтичних, дружніх та інших відносинах», яку провели психолог Пінкас Я. Б., куратор Варгатюк Б.Б. Збереження особистого простору — це не "особливість" інтровертів чи мізантропів, як це помилково заведено вважати. Це реальна потреба кожної людини. І її потрібно поважати та дотримуватися.

Студенти познайомилися з поняттям «особистий простір», низкою факторів, що формують це поняття, часом та соціальним аспектом — тип стосунків з іншими людьми, стать, вік, особливості та культурні традиції, що склалися в оточенні тощо. (Науковці вважають, що відчуття особистого простору у людини починає формуватися у віці 3-4 років та цементується вже в підлітковому віці). Найбільший інтерес викликали популярні теорії про особистий простір, зокрема теорія антрополога Едварда Хола; та введені ним поняття *зона особиста Я* (до якої можуть увійти лише близькі — сім'я, та найближчі друзі), *соціальна відстань* (охоплює рутинні соціальні взаємодії з новими знайомими або зовсім незнайомими людьми) та *публічна зона* (доступна майже для всіх).

