

Школа професійної адаптації: відкрите заняття з фізичного виховання



Школа професійної адаптації коледжу активно продовжує діяльність щодо розширення професійно-педагогічної компетентності молодих викладачів. Так, 17 лютого усі бажаючі педагогічні працівники мали змогу відвідати заняття з фізичного виховання, яке проводив у ДХ12 групі викладач Б.Б. Варгатюк. Практичне заняття на тему «Спортивні ігри як засіб загальної фізичної підготовки студентів» відбулося в спортивному залі з використанням інвентарного приладдя. Викладач використав різні методи: комплекс вправ на місці, при ходьбі та бігу; естафети з м'ячем на координацію рухів, спритність, швидкість, витривалість. Завершилось заняття грою у волейбол.

Присутні відмітили, що при проведенні відкритого заняття викладач враховував індивідуальні особливості кожного із студентів та повністю досяг поставленої мети – формування у студентів головних життєво важливих фізичних і психічних якостей, рухових і вольових навичок і умінь.

