



## В рамках заходів, присвячених ДНЮ захисників і захисниць України «Спорт гартує силу духу» відбулась першість коледжу з пауерліфтингу

(жиму штанги лежачи)

Ініціатором та організатором змагань виступив майстер спорту з пауерліфтингу, дворазовий чемпіон України з бодібілдингу, викладач фізичного виховання Олександр ТИТАРЧУК, який і очолив суддівську колегію змагань. Також судьями стали: керівник фізичного виховання Борис ВАРГАТЮК та учасник збірної команди ветеранів селами з футболу, викладач спеціальних дисциплін В'ячеслав КОЗАК.

Вітальними словами змагання відкрила голова Ради соціально-гуманітарної та виховної роботи Валентина ШИНКАРЕНКО: « .... адже незважаючи ні на що, ми продовжуємо рух вперед – до перемоги, до відбудови, до світлого мирного майбутнього. Кожен з нас своєю маленькою перемогою допомагає наближати нашу велику перемогу.»

Переможців визначили у таких вагових категоріях:

### **дівчата:**

- I місце – Сторожук Анастасія, студентка АЛ12 групи;
- II місце – Тартаковська Ірина, студентка Д13 групи;
- II місце – Ляшенко Марічка, студентка ДХ12 групи;
- III місце – Корчинська Марічка, студентка АЛ12 групи;
- III місце – Мудракова Людмила, студентка ДХ13 групи;

### **юнаки до 55кг:**

- I місце – Вальчук Артем, студент АЛ12 групи;
- II місце – Васкович Михайло, студент М11 групи;
- III місце – Осауленко Владислав, студент М12 групи;

### **юнаки до 60 кг:**

- I місце – Худняк Олег, студент ДХ11 групи;
- II місце – Марцишевський Костянтин, студент Л13 групи;
- III місце – Слободянюк Сергій, студент АЛ12 групи;

### **юнаки до 65 кг:**

- I місце – Хом'як Вадим, студент М14 групи;
- II місце – Шамрай Станіслав, студент ДХ12 групи;
- III місце – Яцков Артем, студент АЛ11 групи;

### **юнаки до 70 кг:**

- I місце – Сусло Андрій, студент М14 групи;
- II місце – Сольвар Андрій, студент М12 групи;
- III місце – Лень Максим, студент АЛ12 групи;

### **юнаки до 75 кг**

- I місце – Семенчук Анатолій, студент М12СТН групи;
- II місце – Лихопій Олександр, студент М13 групи;
- III місце – Савчук Артем, студент ДХ11 групи;

### **юнаки 75кг+**

- I місце – Семенчук Володимир, студент А13 групи;
- II місце – Самотюк Олексій, студент М13 групи;
- III місце – Зінчук Роман, студент М11 групи.

**Переможців нагородили грамотами дирекції коледжу та побажали великих звершень на спортивному Олімпі.  
Свято вдалося на славу - задоволені і учасники, і глядачі.  
Популяризація спорту – це запорука здорового, сильного та відважного українця!**

