

Профілактична бесіда «Особистість у полоні залежностей. Види залежностей»

«Найкраща звичка – не мати ніяких звичок».

А. Декурсаль

Сучасна людина живе в умовах постійної спокуси. Починаючи з підліткового, особливо в юнацькому, дорослому періодах, коли контроль сім'ї над особистістю послаблюється, а свобода вибору стилю життя стає завданням самої людини, уся відповідальність за наслідки такого вибору лягає на її плечі. Важливо, щоб до цього часу особистість мала уявлення про різноманітні залежності, які можуть полонити її, їх види, сутність і шляхи уникнення. А у випадках потрапляння в тенета залежності, сама людина і її близькі знали шляхи подолання та місця, де їм можуть надати допомогу.

Для досягнення цієї мети протягом минулого тижня психологиня коледжу Я.Б. Пінкас проводила зі студентами I-II курсів профілактичні психологічні бесіди на тему «Особистість в полоні залежності. Види залежностей». Яна Борисівна розповіла, що майже всі види залежностей базуються на захопленнях, які притаманні людям, а межа, що розділяє захоплення і залежності дуже тонка та у кожного своя. Студенти дізналися про види залежностей та особливості людини, що можуть сприяти виникненню залежної

поведінки.

Бесіда супроводжувалась ілюстративними матеріалами для кращого сприйняття та розуміння студентами висвітленого питання.

