

Що таке кібербулінг та як йому протистояти?

ВСП «НОВОУШИЦЬКИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ПДАТУ»



Що таке кібербулінг та як йому протистояти?

Типи кібербулінгу

До найпоширеніших типів кібербулінгу належать:

Використання
особистої інформації

Анонімні погрози.

Гетісленінг

Переслідування

Тролінг і
флеймінг

24 березня відбулося онлайн спілкування студентів I курсу усіх спеціальностей з психологинею коледжу Я.Б. Пінкас на тему «Топ-10 запитань про кібербулінг». Яна Борисівна розповіла про типові ознаки кібербулінгу та його види, розкрила інформацію про те, як розпізнати булінг та припинити його, а краще попередити цькування.

Ситуація з кібербулінгом в Україні невтішна. За статистикою 24 % підлітків вважають себе жертвами булінгу, 67 % стикалися з булінгом за останні 2-3 місяці, 40 % жертв не діляться своєю проблемою навіть з батьками, 44 % спостерігачів ігнорували булінг, тому що боялися за себе. Саме тому психологиня зосередила увагу на найважливіших питаннях, які турбують молодь (У чому різниця між жартом та булінгом? Чому так важливо розповідати про це? Чи передбачено покарання за кібербулінг? Чи є інструменти для боротьби з булінгом? тощо) та дала відповідь на них.

Я.Б. Пінкас підсумувала, що інтернет – цікавий і корисний засіб навчання, відпочинку та спілкування з друзями, проте містить багато небезпек для психічного та фізичного здоров'я користувачів. Студентам було надано інформацію про контакти гарячої лінії для дітей та молоді у випадках булінгу.

