

Що таке коронавірус?

Коронавіруси — це велика родина респіраторних вірусів, які можуть спричиняти захворювання різного ступеню тяжкості: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому.

Захворювання, яке викликав новий коронавірус, називається COVID-19.

СИМПТОМИ **КОРОНАВІРУСУ**

ОСНОВНІ

- діарея
- нудота
- слабкий апетит



МОЖЛИВІ

- головні болі
- прискорене серцебиття
- відчуття стиснення грудної клітини
- загальна втома
- м'язові болі

ПІЗНЯ СТАДІЯ

- підвищення температури
- кашель

Як захистити себе від коронавірусу COVID-2019



Правила гігієни рук

Ретельно мийте руки з милом — 20-40 сек або обробляйте дезінфікуючими спиртовмісними (від 60%) засобами.



Уникайте дотиків до свого обличчя

Не торкайтесь брудними руками своїх очей, носа та рота. Під час кашлю прикривайтесь серветкою або згином ліктя.



Тримайте дистанцію

Уникайте скупчень людей. Тримайте дистанцію на відстані 1,5 метри від інших людей, зокрема, тих, хто кашляє.



Дезінфікуйте особисті речі

мобільні телефони, планшети, комп'ютери, столи, сумки, окуляри та інше.



Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.



Зміцнюйте свій імунітет

Гарно харчуйтесь і висипайтесь, робіть фізичні вправи, пийте багато води.

ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ У КОЛЕДЖІ

Вхід у приміщення лише у масках

Засоби індивідуального захисту можуть не використовуватись під час занять, але під час пересування коледжем - їх використання є обов'язковим



Забезпечення проведення окремих навчальних занять на свіжому повітрі

Опитування здобувачів освіти перед початком занять про їх самопочуття

Особи з ознаками гострого респіраторного захворювання та з температурою тіла понад 37,2 С не допускається до навчання



Забезпечення раціонального використання запасних виходів та розмітки на підлозі, що полегшує організацію двостороннього руху коридорами коледжу

Організація місць для обробки та дезінфекції рук антисептичними засобами



Передбачення у розкладі різного часу початку та закінчення навчальних занять (перерв) для всіх груп здобувачів освіти

Наявність в санітарних кімнатах рідкого мила, антисептичних засобів та паперових рушників (або електросушарок)



Забора на допуску в коледж батьків або супроводжуючих осіб, крім супроводу на навчання осіб з інвалідністю

Пересування здобувачів освіти між навчальними кабінетами, лабораторіями, майстернями повинно бути мінімізованим



Централізований збір засобів індивідуального захисту

В окремі контейнери з кришкою із чіткою яскравою відміткою «Використані маски та рукавички»

ПРАВИЛА ПЕРЕБУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ТА ІНШИХ ПРАЦІВНИКІВ У КОЛЕДЖІ

Вхід у приміщення лише у масках



Допуск до роботи здійснюється після проведення термометрії



Працівники з ознаками гострого респіраторного захворювання або підвищеною температурою тіла понад 37,2 °C не допускаються до робочого місця

Забезпечення працівників засобами індивідуального захисту



Очищення та дезінфекція поверхонь в кінці кожного навчального дня



Провітрювання приміщення після кожного навчального заняття не менш ніж 10 хвилин



Після кожного зняття використаних та перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту необхідно ретельно вимити руки з милом або обробити їх антисептичним засобом



Обмеження проведення масових заходів в закритих приміщеннях (окрім педагогічних рад, засідань циклових комісій, методоб'єднань класних керівників, загальних зборів трудового колективу тощо)



Наявність інформаційних матеріалів про необхідність дотримання респіраторної гігієни та етикету кашлю в освітньому закладі



Централізований збір засобів індивідуального захисту

В окремі контейнери з кришкою із чіткою яскравою відміткою «Використані маски та рукавички»



Корисні контакти і посилання

- [Всесвітня організація охорони здоров'я](#)
- [Міністерство охорони здоров'я України](#)
 - [Центр громадського здоров'я](#)
 - [Національна служба здоров'я](#)
- [Міністерство закордонних справ України](#)

• [15-45](#)

• Урядова гаряча лінія

• [0 800 60 20 19](#)

• Контакт-центр МОЗ з питань COVID-19

• [0 800 505 840](#)

• Гаряча лінія ЦГЗ

• [16-77](#)

• Довідкова служба НСЗУ

• [044 238 16 57](#)

• Цілодобова оперативна служба МЗС